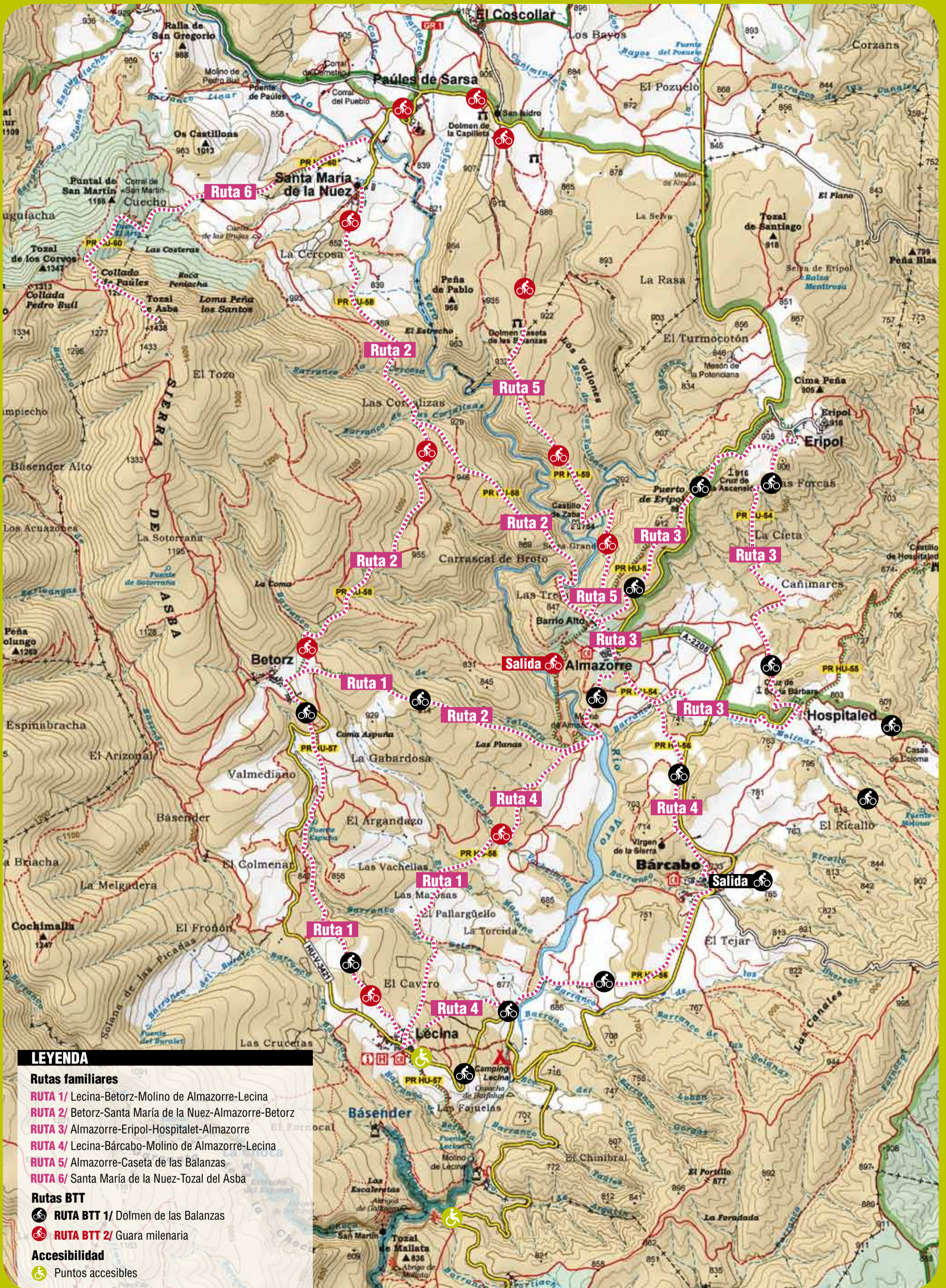


BAJO SOBRARBE (TM BÁRCABO)

Senderos, rutas y puntos de interés



Parque Natural
Sierra y Cañones de Guara



LEYENDA

Rutas familiares

- RUTA 1/** Lecina-Betorz-Molino de Almazorre-Lecina
- RUTA 2/** Betorz-Santa María de la Nuez-Almazorre-Betorz
- RUTA 3/** Almazorre-Eripol-Hospitalet-Almazorre
- RUTA 4/** Lecina-Bárcabo-Molino de Almazorre-Lecina
- RUTA 5/** Almazorre-Caseta de las Balanzas
- RUTA 6/** Santa María de la Nuez-Tozal del Asba

Rutas BTT

- RUTA BTT 1/** Dolmen de las Balanzas
- RUTA BTT 2/** Guara milenaria

Accesibilidad

- Puntos accesibles



Cartografía cedida por:



AYUNTAMIENTO
DE BÁRCABO



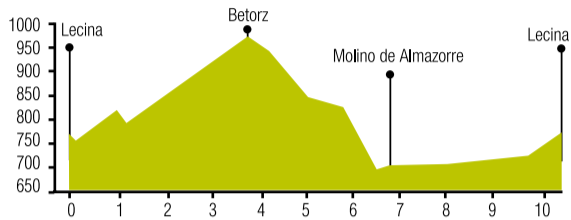
Departamento de Agricultura,
Ganadería y Medio Ambiente

Senderistas

1 Lecina > Betorz > Molino de Almazorre > Lecina

Un recorrido mágico entre bosque de roble que se desarrolla por antiguos caminos entremurados y en el que se encuentran bellas muestras del patrimonio tradicional, como Fuente Laspuña, la fuente lavadero de Betorz o el molino de Almazorre. Imprescindible para todos aquellos que quieran conocer la esencia del Biello Sobrarbe.


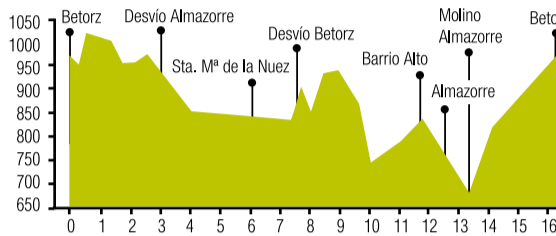
FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular
 Distancia: 10,5 km
 Tiempo estimado: 3 h 15 min
 Desnivel acumulado: 325 m
 Dificultad: Media

2 Betorz > Santa Maria de la Nuez > Almazorre > Betorz

Sendero panorámico con preciosas vistas de la Peña Montañesa y del Pirineo. Un recorrido con esencia de Guara, donde predomina un sustrato rocoso, matorral y bosque mixto dominando el Cañón del Río Vero, al que se desciende antes de llegar a Almazorre. De regreso a Betorz se visita el molino y se asciende por una senda entre el pinar.


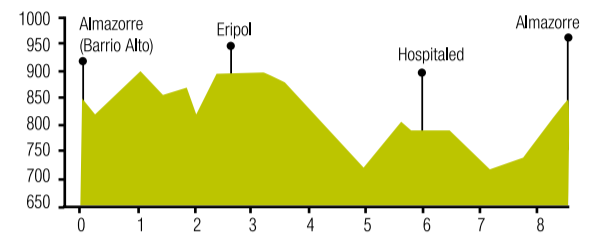
FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular, (excepto ramal a Santa María de la Nuez que es ida y vuelta)
 Distancia: 16,2 km
 Tiempo estimado: 5 h (si se suprime la extensión a Santa María de la Nuez queda un total de 4 h)
 Desnivel acumulado: 525 m
 Dificultad: media

3 Almazorre > Eripol > Hospitaled > Almazorre (PR-HU 54)

Recorrido panorámico desde el que se puede disfrutar de una de las mejores vistas del Pirineo Central. Sin duda el gran aliciente es visitar los pintorescos pueblos de Eripol y Hospitaled con bellas muestras de la arquitectura popular de este territorio.

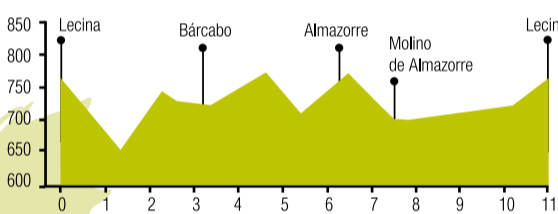
FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular
 Distancia: 8,5 km
 Tiempo estimado: 3 h
 Desnivel acumulado: 380 m
 Dificultad: Media

4 Lecina > Bârcabo > Molino de Almazorre > Lecina

El sendero entre Lecina-Bârcabo y Almazorre tiene un marcado carácter agrícola y cruza varias veces cursos de agua (precaución en época de lluvias intensas). Desde Almazorre se desciende al Molino, cruza el río Vero para adentrarse en el precioso sendero entremurado que regresa de nuevo a Lecina.

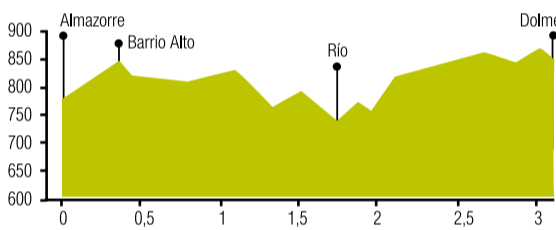
FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular
 Distancia: 10,7 km
 Tiempo estimado: 3 h 15 min
 Desnivel acumulado: 260 m
 Dificultad: Media

5 Almazorre > Caseta de las Balanzas

Recorrido que visita el Dolmen conocido como Caseta de las Balanzas. El recorrido desciende rápidamente al Cañón del Río Vero. Tras cruzarlo, el sendero pasa junto a un antiguo horno de cal para a continuación realizar el ascenso hacia el dolmen, por un paisaje donde predomina el matorral sobre un suelo calizo.

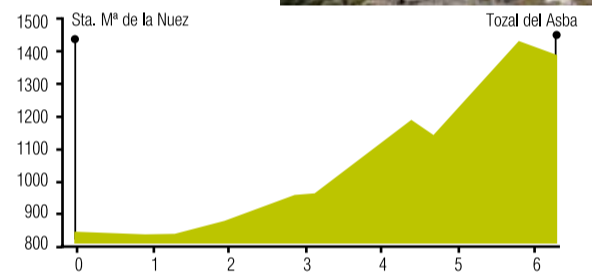
FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Lineal
 Distancia: 3,1 km
 Tiempo estimado: 1 h 15 min
 Desnivel acumulado subida en la ida: 220 m
 Desnivel acumulado bajada en la ida: 140 m
 Dificultad: Baja

6 Santa María de la Nuez > Tozal del Asba

Sendero de media montaña que asciende al Tozal de Asba donde las vistas desde su cumbre son espectaculares, dominando el valle del Cinca, Peña Montañesa y Macizo de Monte Perdido entre otros. El recorrido parte de Santa María de la Nuez (imprescindible la visita a su Monasterio) por pista para a continuación adentrarse por un bello sendero entre el pinar que comunica de nuevo con la pista que asciende hasta cerca de la cima del Tozal.

FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Lineal
 Distancia: 6,3 km
 Tiempo estimado: 3 h
 Desnivel acumulado subida: 600 m
 Desnivel acumulado bajada: 500 m
 Dificultad: Media

BTT

Guara milenaria

BTT1 Bârcabo > Lecina > Betorz > Almazorre > Eripol > Hospitaled > Campo Royo > Hospitaled > Bârcabo

Si eres un amante de la Btt y de las sendas, este recorrido es sin duda uno de los más bellos que se pueden realizar dentro del Parque Natural de Guara. Gran calidad y ciclabilidad por sendas, increíbles vistas panorámicas en todo el recorrido y buenas muestras de patrimonio que se visitan durante toda la ruta. Sin el bucle entre Hospitaled a Frontiñan y Campo Royo la ruta pasa a ser difícil (roja).



RUTA SEÑALIZADA. PERTENECIENTE AL "CENTRO BTT ZONA ZERO"

FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular
 Distancia: 28,7 km
 Tiempo estimado: 5-6 h
 Desnivel positivo acumulado: 1135 m
 Dificultad: Muy difícil (negra)

SE TRATA DE UN SENDERO DE USO COMPARTIDO DONDE EL SENDERISTA TIENE SIEMPRE LA PRIORIDAD DE PASO. MÁXIMA ATENCIÓN EN LOS TRAMOS RÁPIDOS Y DE DESCENSO.

Dolmen de las Balanzas

BTT2 Almazorre > Lecina > Fuente Laspuña > Betorz > Santa Maria de la Nuez > Dolmen de las Balanzas > Almazorre

Otra bella ruta de BTT que discurre principalmente por senderos tradicionales, muchos de ellos entremurados. El tramo entre Betorz y Santa María de la Nuez es espectacular por las vistas panorámicas que ofrece al Cañón del Río Vero y de los Pirineos. La ruta visita el Dolmen de la Caseta de las Balanzas, antes del ascenso a Almazorre, quizá la parte más exigente de este recorrido. Existe una variante que conecta Almazorre con Betorz por Coma Espuña y otra que posibilita ascender al Tozal del Asba (ascensión por pista con rampas muy duras) y descender a Santa María de la Nuez.



FICHA TÉCNICA
 Tipo de itinerario: Circular
 Distancia: 30,9 km
 Tiempo estimado: 3-4 h
 Desnivel positivo acumulado: 890 m
 Dificultad: Difícil (roja)

SE TRATA DE UN SENDERO DE USO COMPARTIDO DONDE EL SENDERISTA TIENE SIEMPRE LA PRIORIDAD DE PASO. MÁXIMA ATENCIÓN EN LOS TRAMOS RÁPIDOS Y DE DESCENSO.

RUTA SEÑALIZADA. PERTENECIENTE AL "CENTRO BTT ZONA ZERO"

Accesibles

1 Sendero accesible de la encina milenaria de Lecina

Sendero que visita la majestuosa encina milenaria que da nombre a la población de Lecina. Una de las grandes joyas de esta zona. Se trata de un corto recorrido de menos de un kilómetro que conecta el parking con la encina, siempre sobre superficies adaptadas para personas con movilidad reducida o visual.



2 Mirador del Vero

Espectacular mirador adaptado sobre el Cañón del Río Vero. Desde el parking existe un sendero accesible que permite disfrutar de una de las mejores panorámicas de cañones de la Sierra de Guara. Además podrás contemplar de cerca el vuelo de grandes rapaces.



El Parque Cultural del Río Vero es una figura reconocida por Ley, por sus valores naturales y culturales, que comparte territorio con el Parque de Guara. Entre sus objetivos se encuentran la difusión del Patrimonio Cultural a través de equipamientos, servicios y actividades.



ARTE RUPESTRE, PATRIMONIO MUNDIAL

El entorno del Río Vero, constituye un excepcional testimonio del arte rupestre prehistórico en Europa. Acoge más de 60 abrigos que albergan los estilos paleolítico, levantino y esquemático, representativos de las sociedades que vivieron en la Prehistoria. Está declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO. A través del Centro de Arte Rupestre en Colungo y el servicio de visitas guiadas a los abrigos, es posible disfrutar de este patrimonio.

LOS ABRIGOS DE BARFALUY

Localidad de Lecina, contienen un amplio conjunto de abrigos con arte esquemático, siendo visitables al público los de Barfaluy. En los impresionantes farallones rocosos del barranco de la Choca, en un paisaje espectacular, estos abrigos nos trasladan a la Prehistoria (entre el 5000 y el 1500 a.C) a través de sus imágenes: figuras de personas, animales, signos..