

"Sobrarbe en fiestas.- MARZO 2012

Martes 13 (con perdón)

- AÍNSA

. A las 19:30 h, en la Sala Diputación del Castillo, concierto de violín y música de cámara, organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza de Ainsa. Fuente: Radio Sobrarbe.

Jueves 15

- BROTO

. De 10:00 a 14:00 h, curso de nordic walking. Organiza "Aventuras Pirenaicas". Tel. 619225986.

Viernes 16

- AÍNSA

"La Noche + Joven":

. A las 19:00 h, en la Sala de Caballerizas del Castillo, vuelve esta jornada, en su 6ª Edición, una actividad de Ocio Nocturno Alternativo dirigida a jóvenes de entre 12 y 17 años de nuestra Comarca. Es importante destacar el buen ambiente, la participación y la ausencia de problemas de las anteriores ediciones, razones que nos animan a continuar en esta tarea de ofrecer alternativas de ocio nocturno saludable a los jóvenes. Habrá demostración y taller de DJ con DJ Lucas, de Fiscal. Y también: Goma Eva, Fútbolín, percusión corporal, y algunas sorpresas de esas inolvidables!!! Para continuar en esta línea parece éste un buen momento para exponer algunas cuestiones que quizá se deban aclarar para conocimiento de padres/ adultos y demás responsables: La actividad es abierta, cualquier joven de esa edad que quiera participar y que mantenga un comportamiento adecuado puede entrar y salir con libertad del recinto donde se realiza la fiesta. No se admite alcohol, ni tabaco... Ver más en

<http://www.sobrarbe.com/servicios.php?n...&tip=3>

- BOLTAÑA

Actividades previas de Espiello 2012:

. A las 19:30 h, en la Casa de Cultura, proyección de un documental sobre la transición: "Plan 67", de E. Satué y J.R. Día. www.espiello.com

Sábado 17

- AÍNSA

Actividad Previa Espiello 2012

. A las 19:00 h, en la Sala de Geovisión del Castillo, se proyectará el documental "Canto a la Libertad, Himno de Aragón" de Vicky Calavia y Alberto Pérez. Acto seguido se procederá a la inauguración de la exposición que con el mismo nombre organizó el Rolde de Estudios Aragoneses. En ella podremos ver la obra de 94 artistas que, con distintas técnicas, han dejado su visión particular sobre cada una de las letras del título, estribillo y nombre de Labordeta. www.sobrarbe.com

- LASPUÑA

. De 10:00 a 14:00 h, curso de yoga en la cafetería "Alter&Nativa". Más información en el 974 505200.

Domingo 18

- JÁNOVAS-SESO-BOLTAÑA-AÍNSA

. Travesía Jánovas-Seso-Boltaña-Ainsa. Sobre 4/5 horas de duración total (posibilidad de llegar solo hasta Boltaña). Fácil para senderistas iniciados, con un paso de sirga sobre el río en Jánovas y 150 metros de desnivel positivo. Contactos para el transporte teléfonos 974 401 210 y 665 573 388 de Angel Vidal. www.clubcas.com

Sábado 24

- AÍNSA

. A las 08:30 h han quedado los socios de la "Asociación de Amigos de los Caminos Tradicionales de Sobrarbe" en la puerta del Hotel Sánchez de Ainsa, y a las 08:45 h en la del Bar Aragonés de Boltaña, para limpiar algún sendero. Más información en el 974 50 09 83 (Oriol Morgades). <http://amigoscaminosobrarbe.blogspot.com/>

Miércoles 28

- TIERRANTONA

Actividades Previas Espiello 2012:

. A las 18:30 h, en la biblioteca municipal, proyección del documental "Contact", dirigido por Bentley Dean & Martin Butler. Australia. 78 min. Premio Espiello Boltaña 2011 al documental más votado por el Público.

www.espiello.com

Viernes 30

- MORILLO DE TOU

XXV Simposio de Cooperativismo y Desarrollo Rural 2012 (30 y 31 de marzo y 1 de abril):

. A las 16:00 h, recepción de asistentes, entrega de documentación y alojamiento

. A las 17:00 h inauguración a cargo de Enrique Sáez de Olivito, Presidente de AECOOP-Aragón y responsable del proyecto CEDERUL (Universidad de Zaragoza)

. A las 18:00 h, mesa redonda: «Sicoder, un pasado y un futuro» moderada por Enrique Sáez de Olivito, Presidente de AECOOP-Aragón y director del Sicoder. Los participantes serán Enrique Asín, Gerente de Agujama, Alberto Berga, de Amb Consultants, Primitivo Borjabad, de la Universidad de Lleida, Antonio Colom, de la Universidad de Lleida, y Avelina Bellosta, de Hdoso Consultores, S.L.

. A las 20:00 h, visita guiada al Museo de Alfarería Tradicional

. A las 21:00 h, cena y tiempo libre.

Más información en el teléfono 976 761 593 - Fax: 976 762 488. Correo electrónico: saezen@unizar.es

Sábado 31

- BROTO

Actividades Previas de Espiello 2012:

. A las 19:00 h, en el salón de actos, proyección del documental "Mulleres Da Raia", dirigido por Diana Gonçalves. España. 42 min. Accésit Especial dentro del Premio Espiello Choben 2011. www.espiello.com

- MORILLO DE TOU

XXV Simposio de Cooperativismo y Desarrollo Rural 2012 (30 y 31 de marzo y 1 de abril):

- . A las 08:30 h. Desayuno
- . A las 09:30 h. Ponencia 1: «El Sector Agrario ante los retos de la Economía Global». Emilio Manrique, de la Universidad de Zaragoza.
- . A las 11:30 h. Ponencia 2: «Desafíos ambientales y cambio climático». M^a Mar Delgado, de la Universidad de Córdoba
- . A las 12:45 h. Ponencia 3: «Los nuevos retos de las Políticas Hidráulicas», a cargo de Pedro Arrojo, de la Universidad de Zaragoza.
- . A las 14:00 h. Comida.
- . A las 16:00 h. Ponencia 4: «El Cooperativismo, el nuevo marco de la PAC y la coyuntura financiera», a cargo de José Antonio Pérez Cebrián, de la Caja Rural de Teruel.
- . A las 17:30 h. Ponencia 5: «El patrimonio cultural del medio rural aragonés. Su difusión, luces y sombras», a cargo de Antonio Martínez, de Aeccop-Aragón.
- . A las 19:00 h. Ponencia 6: «Políticas de Género para el Medio Rural», por Alicia Langreo Sabona, S.A.
- . A las 21:00 h. Cena y tiempo libre.

Más información en el teléfono 976 761 593 - Fax: 976 762 488. Correo electrónico: saezen@unizar.es

- TÚNEL COTEFABLO-PELOPIN-MONCHOYA-AYERBE DE BROTO-OTO

. Travesía túnel de Cotefablo (1.423 metros), Pelopin (2.007 metros), Monchoya (2.033 metros), Ayerbe de Broto (1.150 metros) y Oto. Sobre 6/8 horas de duración total, dependiendo de la posibilidad de dejar algún coche en la pista de Ayerbe de Broto a Oto. Contacto transporte teléfonos 974 241 969 y 680 572 000 de J.A. Juste. www.clubcas.com

EXPOSICIONES:

- "Canto a la Libertad. Himno de Aragón" (Aínsa)

. Actividad previa al "Espiello 2012". Exposición homenaje a José Antonio Labordeta. Noventa y cuatro artistas plásticos aragoneses e ilustradores en su mayoría, pero también algunos fotógrafos y escultores, se han repartido para decorar las letras del estribillo del "Canto a la Libertad", de José Antonio Labordeta, y han unido sus lápices y sus pinceles para conformar una obra de arte mural que rezuma cariño hacia "el abuelo". Del 17 de marzo al 9 de abril. El pimer día, a las 19:00 h, se inaugurará la exposición con la proyección de un documental sobre la campaña llevada a cabo para conseguir que esta canción de Labordeta fuera el himno de Aragón. www.espiello.com

CURSOS Y CONCURSOS:

- Viajeras y viajeros del Sobrarbe por el Mundo (Aínsa):

. Nati nos cuenta: "Durante el mes de febrero y marzo vamos a realizar unos encuentros con madres, padres, amigos y amigas del Sobrarbe que han viajado por diferentes países del planeta Tierra. La idea es conocer otros lugares, países, culturas para un mayor acercamiento y respeto hacia ellas. Y la mejor manera es, viajando con la imaginación y con la vista (proyecciones de fotografías), conocer los diferentes lugares, conociendo la riqueza de sus pueblos de sus gentes, paisajes, tradiciones, animales, leyendas, gastronomía... todo a través de la mirada de los viajeros y viajeras del Sobrarbe. Conoceremos (África, India, Nepal, Colombia, Perú, Chile, Groelandia, Argentina...). Si has viajado y te consideras un poco aventurero o aventurera y quieres compartir con las niñas y niños del taller de expresión de Aínsa tu experiencia y recuerdo, ponte en contacto con Nati. Muchos besitos viajeros para tod@s. http://talleresainsa.blogspot.com/2012/...el_06.html

- Taller de iniciación a la fotografía (Boltaña)

. Aprende a utilizar tu cámara de fotos. Los sábados de 10:30 a 13:30 h. En la Casa de Cultura de Boltaña, del 3 al 31 de marzo. El taller se impartirá por Oliver Martín González. Para más información e inscripciones, llamar al 974 502442 o por e-mail: info@diversus.org. Organiza: Diversus y colabora el Ayuntamiento de Boltaña. Más información en la web: www.diversus.org.

- Taller de fieltro Aínsa

. Será el 17 de Marzo en "El Rastro de Sobrarbe". La profesora será Soivi Nikula ¿Qué es el fieltro? Es la lana de oveja virgen que se compacta con agua y Jabón. La cualidad de la lana es importante y el fieltro se fabrica de manera manual juntando y compactando la fibra. Desde hace poco trabajo la lana de la zona de Sobrarbe, antes usé lana de compra de la raza Merina, más suave al tacto. La lavo en el río sin usar productos químicos, la cardo y luego fabrico el fieltro. De esta manera la fibra guarda todas sus propiedades. Os propongo un taller en dos módulos. La primera sesión contiene una pequeña presentación sobre orígenes de la lana, uso y fabricación de fieltro. Luego fabricaremos una pieza plana, manopla o un base para luego hacer suelos de zapatos o un broche por ejemplo. Comeremos y seguiremos por la tarde con fabricación de una pieza con volumen. Puede ser un sombrero, un cuenco o, para los más pacientes, unas zapatillas. Es importante de apuntarse para prevenir la lana necesaria para cada participante y tener un sitio confortable. Precio: 15€ (incluyendo una bolsa de 40 gr. de lana virgen extra de Sobrarbe). Habrá más lana preparada para vender. Destinado a niños y adultos. Contactar con Soivi en el tel. 628 904746 o correo electrónico soivi.nikula@gmail.com o a través del correo de la tienda "El Rastro de Sobrarbe": elrastrodesobrarbe@gmail.com

- **Curso sobre los chacras a través del arte (Ainsa)**

. Recréate, medita, crea, vive. Taller vivencial. Será en Fisiobarbe el sábado 24, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 h y el domingo 25, de 10:00 a 14:00 h. Precio: 90 € (incluye el taller y materiales).

<http://fisiobarbe.blogspot.com>

- **Curso de diseño gráfico (Ainsa):**

. Indesign, Photoshop, Adobe illustrator. Del 19 al 30 de marzo, de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00h o de 18:00 a 21:00 h según conveniencia del participante. Total: 30 horas. Curso presencial abierto a todos (autónomos, trabajadores por cuenta ajena, desempleados, jubilados...). Precio: 130€, con posibilidad de bonificación para quien cumpla los requisitos. Pretende dotar a los alumnos de las herramientas básicas para poder realizar los trabajos de diseño gráfico/maquetación necesarios en sus respectivos negocios. Una iniciativa de la Asociación Empresarial Turística de Sobrarbe. C/ Pineta, 3 Bajo izda. 22330 Ainsa (Huesca). Tel y Fax. 974 510016. Email: formacion@pirineoturismo.com

- **Cursos intensivos de francés e inglés (Ainsa):**

. Francés intermedio: 20 horas, del 19 al 30 de marzo, en horario de lunes a viernes, de 20:00 a 22:00 h. Curso presencial abierto prioritariamente a trabajadores por cuenta ajena de cualquier sector. Precio: 210 €, enteramente bonificable para las empresas que cumplan los requisitos. 260 € para empresas no socias AETS. El empresario que no pueda bonificarse el curso por ser autónomo, pero que mande a sus trabajadores para formarse, podrá asistir gratuitamente al curso. Curso muy práctico y totalmente enfocado a situaciones de atención al cliente, atención al visitante en hostelería y comercio particularmente. Se hará mucho hincapié en el idioma oral. Plazo límite de inscripción para empresas que se bonifiquen: 7 días antes del inicio del curso. Información e inscripciones: 974 51 00 16 o formacion@pirineoturismo.com

- **Concurso infantil "Chiquiespiello 2012"**

. Del 5 de marzo al 10 de abril. Este año, conmemorando el décimo aniversario del Festival de Documental Etnográfico Espiello, cambia el concurso para los más jóvenes. Ya no consistirá en responder a preguntas sino en elaborar un mural siguiendo los criterios que aparecen abajo. También cambian los premios. Más información en

<http://www.espiello.com/noticias.php?&a ... amp:cont=0>

- **XIX Certamen fotográfico de Sobrarbe "Lucien Briet"**

. El Servicio de Cultura de la Comarca de Sobrarbe convoca este certamen dirigido a poner en valor y difundir el Patrimonio Cultural de la Comarca de Sobrarbe y apoyar y promocionar la fotografía como afición. El lema general para esta nueva edición es "Patrimonio cultural de los valles de Puértolas y Vió", incluyéndose el patrimonio histórico, monumental y etnográfico de estos dos municipios. Es decir, los fotógrafos interesados podrán presentar hasta un máximo de 7 instantáneas tomadas en alguna de las siguientes localidades: Belsierre, Bestué, Escalona, Escuaín, Huertas de Muro, Muro de Bellós, Puértolas, Puyarruego, Santa Justa, Santa María, Biés, Buerba, Buisán, Fanlo, Nerin, Vió y Yeba. El plazo de presentación finalizará el 7/05/12. Premios: un primer premio de 400 € y tres premios con una dotación económica de 200 euros cada uno; un segundo premio, un premio a la mejor fotografía comarcal, es decir realizada por un fotógrafo natural o afincado en Sobrarbe, y un premio a la fotografía más votada por el público. Más información, en: <http://www.sobrarbe.com/servicios.php?n ... &tip=3>

- **Curso sobre la eutonía y la recuperación del suelo pélvico (Ainsa):**

. La eutonía es una práctica corporal que nace en los años 40 del siglo XX, con Gerda Alexander. Desarrolló esta técnica con el propósito de conocer mejor el propio cuerpo y sacar el máximo partido posible a sus potencialidades para el movimiento. "Habitar y estar en el cuerpo". Se aplica en el campo terapéutico, (medicina psicósomática, preparación al parto, recuperación postparto, ciertas afecciones psiquiátricas, en la reeducación de afecciones traumáticas, ortopédicas y neurológicas). En la formación deportiva y artístico-musical (danza, teatro, expresión corporal). En estas sesiones desarrollaremos la conciencia del sistema esquelético y muscular de la zona pélvica y perineal. Especialmente recomendado para todo tipo de mujeres que necesiten recuperar tono y flexibilidad en el periné y solucionar los desajustes de la incontinencia. Además de cómo integrar estos conocimientos en la vida cotidiana. Lo esencial de nuestro trabajo reside en la toma de conciencia de: "los contactos": percibir el cuerpo en su totalidad "los toques: toma de conciencia de los límites del cuerpo, piel...; el espacio interno: sentir el interior del cuerpo y la onda de la respiración; "la organización de la postura: a partir de la toma de conciencia del reflejo antigravitatorio; "las tensiones musculares": la toma de conciencia lleva a la distensión mediante los micro estiramientos; "los apoyos y los empujes": la observación de éstos durante las sesiones nos lleva a la generalización de la organización de la postura. Todo ello facilita la recuperación del tono del suelo pélvico, de la zona perineal y anal. Ayuda a recolocar el prolapso a nivel de órganos y recupera la base abdominal. Impartido por Camen Nogués, diplomada en Eutonía, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, diversa formación y experiencia profesional en danza-improvisación-aérea-acrobacia, danza integral, en circo, en Kinomichi. Actualmente profesora de Eutonía y danza improvisación en Huesca y bailarina de la compañía de circo y danza aérea Zángania. Se realiza: Fisiobarbe. (Av. Aragón, 6 - bajo, 22330 - Ainsa (Huesca). Fecha: 5 de marzo al 26 de marzo. Horario: lunes de 15:30h. a 17:00h. Precio: si eres socia de Creavida 40 euros y si no 50 euros (cuota anual Creavida 20 €). Cuatro sesiones de iniciación. Tel. 974 500 519 / fisiobarbe@gmail.com / Camen Nogués: 616 600 845 / camenbruji@hotmail.com / <http://fisiobarbe.blogspot.com>